

**JUNIO 2019**  
**LUNES**

PFE PREK - Menú de Desayuno y Almuerzo

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**ESUELA DE VERANO HUMBLE ISD**  
**JUEVES**      **VIERNES**

**PRE KINDER NOTAS DE MENU:**  
Los estudiantes serán servidos 1% leche sin sabor

<p><b>3</b></p> <p><b>No Hay Escuela</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>No Hay Escuela</b></p>	<p><b>5</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Rebanadas de Pan Tostado (S) Salsa de Manzana (G) Jugo de Naranja (S) Jarabe (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Anillos de Pollo (G) Brócoli al Vapor c/Queso (G) Arándanos Secos (G) Cátsup (S)</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Cheerios o Rice Krispies Cereal (G) Taza de Trocitos de Piña (G) Jugo de Naranja (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Hamburguesa (S) Papas (G) Salsa de Manzana (G) Cátsup, Mostaza, Salsa de Ensalada</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>No Hay Escuela</b></p>
<p><b>10</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Rebanadas de Pan Tostado (S) Mezcla de Fruta (G) Jugo de Naranja (S) Jarabe (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Pechuga de Pavo c/Salsa Dulce Bisquet de Grano Entero (G) Zanahorias Endulzadas (G) Manzanas c/Canela (G)</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Cheerios o Rice Krispies Cereal c/Galletas Graham (G) Taza de Trocitos de Durazno (G) Jugo de Naranja (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Bocadillo de Queso (S) Frijoles Horneados (G) Mezcla de Fruta (G)</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Rebanadas de Pan Tostado (S) Salsa de Manzana (G) Jugo de Naranja (S) Jarabe (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Anillos de Pollo (G) Brócoli al Vapor c/Queso (G) Arándanos Secos (G) Cátsup (S)</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Cheerios o Rice Krispies Cereal (G) Taza de Trocitos de Piña (G) Jugo de Naranja (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Hamburguesa (S) Papas (G) Salsa de Manzana (G) Cátsup, Mostaza, Salsa de Ensalada</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>No Hay Escuela</b></p>
<p><b>17</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Rebanadas de Pan Tostado (S) Mezcla de Fruta (G) Jugo de Naranja (S) Jarabe (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Pechuga de Pavo c/Salsa Dulce Bisquet de Grano Entero (G) Zanahorias Endulzadas (G) Manzanas c/Canela (G)</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Cheerios o Rice Krispies Cereal c/Galletas Graham (G) Taza de Trocitos de Durazno (G) Jugo de Naranja (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Bocadillo de Queso (S) Frijoles Horneados (G) Mezcla de Fruta (G)</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Rebanadas de Pan Tostado (S) Salsa de Manzana (G) Jugo de Naranja (S) Jarabe (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Anillos de Pollo (G) Brócoli al Vapor c/Queso (G) Arándanos Secos (G) Cátsup (S)</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Cheerios o Rice Krispies Cereal (G) Taza de Trocitos de Piña (G) Jugo de Naranja (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Hamburguesa (S) Papas (G) Salsa de Manzana (G) Cátsup, Mostaza, Salsa de Ensalada</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>No Hay Escuela</b></p> <p><b><u>NOTA DE ALERGIAS</u></b></p> <p>Nosotros no servimos productos con cacahuates en las escuelas primarias, pero no podemos garantizar que los alimentos que compramos no han estado en contacto con nueces en las fábricas donde están hechos.</p>

(G) = Comidas "GO"! Comer Más Frecuencia (S) = Comidas "Slow"! Comer Solo A Veces (W) = Comidas "Whoa" Comer Menos

**JUNIO 2019**  
**LUNES**

PFE PREK- Menú de Desayuno y Almuerzo

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**ESPERISTAR VERANO HUMBLE ISD**  
**JUEVES**      **VIERNES**

**PRE KINDER NOTAS DE MENU:**

Los estudiantes serán servidos 1% leche sin sabor

<p><b>24</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Rebanadas de Pan Tostado (S) Mezcla de Fruta (G) Jugo de Naranja (S) Jarabe (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Pechuga de Pavo c/Salsa Dulce Bísquet de Grano Entero (G) Zanahorias Endulzadas (G) Manzanas c/Canela (G)</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Cheerios o Rice Krispies Cereal c/Galletas Graham (G) Taza de Trocitos de Durazno (G) Jugo de Naranja (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Bocadillo de Queso (S) Frijoles Horneados (G) Mezcla de Fruta (G)</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Rebanadas de Pan Tostado (S) Salsa de Manzana (G) Jugo de Naranja (S) Jarabe (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Anillos de Pollo (G) Brócoli al Vapor c/Queso (G) Arándanos Secos (G) Cátsup (S)</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Cheerios o Rice Krispies Cereal (G) Taza de Trocitos de Piña (G) Jugo de Naranja (S)</p> <p><b>ALMUERZO</b> Hamburguesa (S) Papas (G) Salsa de Manzana (G) Cátsup, Mostaza, Salsa de Ensalada</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>No Hay Escuela</b></p> <p><b><u>NOTA DE ALERGIAS</u></b></p> <p><b>Nosotros no servimos productos con cacahuates en las escuelas primarias, pero no podemos garantizar que los alimentos que compramos no han estado en contacto con nueces en las fábricas donde están hechos.</b></p>
--	--	--	---	--

(G) = Comidas "GO" ¡Comer Más Frecuencia! (S) = Comidas "Slow" ¡Comer Solo A Veces! (W) = Comidas "Whoa" ¡Comer Menos!

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el [Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.