

# APRIL

2019

¡Vea todos los menús de desayuno y almuerzo en [www.schoolcafe.com/humbleisd](http://www.schoolcafe.com/humbleisd) o en la aplicación SchoolCafe para teléfonos

**GOOD EATS AT HUMBLE ISD**

Desayuno de Estudiante: \$1.40  
Reducido: \$0.30  
Almuerzo de Estudiante: \$2.25  
Reducido: \$0.40  
Desayuno de Adulto: \$2.15  
Almuerzo de Adulto: \$3.75  
"Comer Sanos" Cada Día!

G) = Comidas "GO"! Comer Con Más Frecuencia  
S) = Comidas "Slow"! Comer Solo A Veces  
W) = Comidas "Whoa"! Comer Menos

**SPECIAL ANNOUNCEMENTS**

**NOTAS DE MENU**  
A los estudiantes se les sirve 1% leche sin sabor.

**Notas del Desayuno:**  
El desayuno incluye; la entrada, una fruta, un jugo y la leche. Cereal de grano entero es ofrecido con el desayuno diario.

I'm the **BOUNDLESS BERRY**

**HEALTHY SUMMER MEALS FOR KIDS**  
No Cool For Kids 16 and Younger

**NOTA DE ALERGIAS**  
Nosotros no servimos productos con cacahuates en las escuelas primarias, pero no podemos garantizar que los alimentos que compramos no han estado en contacto. Con nueces en las fábricas donde están hechos.

**M**  
Nuggets de Pollo (S)  
Zanahorias Endulzadas (G)  
Rebanadas de Manzana (G)  
Cátsup (S)  
1

**T**  
Pizza De Queso (S)  
Brócoli c/Queso (S)  
Trocitos de Pera (G)  
2

**W**  
Anillos de Pollo (S)  
Frijoles (G)  
Taza de Fresas (G)  
Cátsup (S)  
3

**TH**  
Hamburguesa (S)  
Lechuga (G) Papas (G)  
Trocitos de Durazno (G)  
Cátsup, Mostaza, Mayonesa (S)  
4

**F**  
Macaron y Queso (S)  
Mezcla de Verduras (G)  
Rebanadas de Naranja (G)  
5

**Bocadillo de Pollo (S)**  
Elote (G)  
Rebanada de Manzana (G)  
Cátsup (S)  
8

**Anillos de Pollo (S)**  
Soplos de Papas (G)  
Trocitos de Pera (G)  
Cátsup (G)  
9

**Pizza de Queso (S)**  
Zanahorias Endulzadas (G)  
Rebanadas de Naranja (G)  
10

**Rebanadas de Queso Sabor Pizza (S)**  
Frijoles Pintos (G)  
Trocitos de Piña (G)  
11

**Nuggets de Pez (S)**  
Puré de Papas (G)  
Arándanos Secos (G)  
Cátsup (S)  
12

**Bocadillo de Queso (S)**  
Frijoles Horneados (G)  
Rebanada de Manzana (G)  
15

**Rebanadas de Queso Sabor Pizza (S)**  
Zanahorias Endulzadas (G)  
Trocitos de Pera (G)  
16

**Rebanadas de Pan Tostado (S)**  
Jugo de Verdura (G)  
Rebanadas de Naranja (G)  
Jarabe (S)  
17

**¡Fiesta de Primavera!**  
Nuggets de Pollo (S)  
Puré de Papas (G) Ejote (G)  
Dried Cranberries (G)  
Cátsup (S)  
18

**VACACIONES**  
19

**VACACIONES**  
22

**Trocitos de Pizza Peperon (S)**  
Zanahorias Endulzadas (G)  
Rebanada de Manzana (G)  
23

**Popcorn Pollo Smackers (S)**  
Mezcla de Verduras (G)  
Trocitos de Durazno (G)  
Cátsup (S)  
24

**Rebanadas de Queso Sabor Pizza (S)**  
Papas Horneadas (G)  
Trocitos de Piña (G)  
Cátsup (S)  
25

**Perro Calientes Minis (S)**  
Frijoles Pintos (G)  
Rebanadas de Naranja (G)  
Cátsup, Mostaza (S)  
26

**Nuggets de Pollo (S)**  
Zanahorias Endulzadas (G)  
Rebanada de Manzana (G)  
Cátsup (S)  
29

**Pizza de Queso (S)**  
Elote (G)  
Trocitos de Pera (G)  
30

**ART CONTEST ENDS**  
"You ART What You Eat"  
Art Contest  
ENDS APRIL 12<sup>TH</sup>  
[SquareMeals.org/artcontest](http://SquareMeals.org/artcontest)



## BOUNDLESS BERRY

Strawberry



During a heavy storm, the littlest berry in a strawberry patch on the outskirts of Healthyville was picked up by a strong wind and taken so high up in the air that a reaction occurred allowing her the ability to regenerate her seeds. As the strawberry fell from the sky she realized that the green tips of her hair were also able to spin so fast allowing her to fly. At that moment, she became The Boundless Berry. She wanted all of the kids of the world to have access to delicious healthy strawberries so she flew around the world planting strawberries at every location she could, giving children access to vitamin C and fiber to help boost their immune systems and grow strong.

### FUN FACT

Strawberry is the most popular berry in the United States.

### BOUNDLESS BERRY'S FAVORITE ACTIVITIES

Fishing, Canoeing and Running



**POW!**

### ARCH ENEMY

Strawberry Flavored Candy



### COUNT 'EM!

Identify the correct number of seeds on each strawberry.



### JOKE OF THE MONTH

Q: Why were the strawberries so upset?

A: Because they were in a jam!

Sources: Texas A&M and Agrilife Extension