



Medidas de protección para lidiar con los desastres naturales

Atacan sin previo aviso

Los desastres naturales pueden suceder en cualquier momento y en cualquier lugar. Catástrofes como tornados, inundaciones, supertormentas y terremotos aparecen en los titulares de los periódicos todo el tiempo.

Somos testigos del daño físico y emocional que sufren aquellos que son víctimas de estos sucesos. Los efectos se sienten mucho después de que el peligro inmediato haya desaparecido.

La planificación es crucial

Es posible que se pregunte qué puede hacer para lidiar con los desastres naturales que pueden afectar su área. Después de todo, las fuerzas de la naturaleza no se pueden prevenir.

Sin embargo, usted puede reducir el riesgo de sufrir lesiones, daños y angustia. Contar con un plan es crucial.

Es un asunto familiar

Es importante incluir a toda la familia en la creación del plan. A menudo, los niños resultan tan afectados como los adultos.

Lo mejor es atenerse a los hechos. Bríndeles información realista acerca de los desastres naturales y cómo mantenerse a salvo. Y permítales participar en las actividades de preparación. Es posible que comprender qué es lo que puede suceder ayude a manejar mejor una verdadera emergencia.

De hecho, la planificación permite que todos estén mejor preparados para mantener la calma y manejar la crisis.

¿Por dónde puede comenzar?

Desarrollar un plan parece ser una tarea grande. Debe incluir medidas importantes, como las siguientes:

- Decidir uno o dos lugares para encontrarse después de una catástrofe.
- Hablar sobre las vías de evacuación.
- Preparar un equipo de provisiones en caso de emergencia para cada integrante de la familia.

Más recursos útiles

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias. Este grupo cuenta con un útil sitio en Internet en www.fema.gov. Incluso tiene una página en Internet para niños.

El Canal del Tiempo. Para obtener más información sobre las tormentas que pueden afectar su área, regístrese en www.weather.com.

Cruz Roja Americana. Visite www.redcross.org. Encontrará ayuda para lidiar con estas situaciones antes, durante y después de que sucedan.



Fuente: Contenido de Aetna, Inc.

“Aetna” es el nombre comercial que se utiliza en los productos y servicios proporcionados por una o más de las compañías subsidiarias del grupo Aetna, entre las que se incluyen Aetna Life Insurance Company y sus afiliadas (denominada “Aetna”).

Este material solo tiene fines informativos; no constituye asesoramiento médico y no tiene el propósito de sustituir la atención médica adecuada brindada por un médico. Aunque creemos que esta información es correcta en la fecha de elaboración, está sujeta a cambios. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, visite www.tractivecareetna.com.